



# *Femme Fragile ?*

Vivre à la gloire de Dieu quand l'âge  
ou la santé me limitent

CHRÉTIENNES CONSACRÉES

6 AVRIL 2024

ANNE-SOPHIE BOURREL





# perspectives Spirituelles

« Ainsi, puisque nous avons en Jésus, le Fils de Dieu, un grand-prêtre éminent qui a traversé les cieux, demeurons fermement attachés à la foi que nous reconnaissons comme vraie. En effet, nous n'avons pas un grand-prêtre qui serait incapable de compatir à nos faiblesses. Au contraire, il a été tenté en tout point comme nous le sommes, mais sans commettre de péché. Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment. »

- HEBREUX 4.14-16 (BDS)

## 2 manières de vivre la vieillesse

### \* MURMURES

Ne gaspillons  
pas notre  
vieillesse !

« Jusques à quand, ô Eternel, appellerai-je à l'aide sans que tu ne m'entendes ? »  
HABAKUK 1.2

« Eternel ! C'est à toi que je crie, mon rocher ! Ne reste pas sourd à ma voix, de peur que, si tu t'éloignes sans me répondre, je ne sois semblable à ceux qui descendent dans la fosse. »  
PSAUME 28.1

« Béni soit l'Eternel! car il exauce la voix de mes supplications.  
L'Eternel est ma force et mon bouclier. En lui je me confie ; il vient à mon secours.  
Aussi mon cœur bondit de joie. Je veux chanter pour le louer. »  
PSAUME 28.6-7

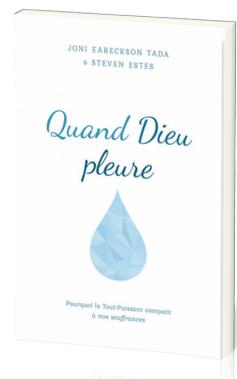
“Dieu lui-même est notre consolation. Il s’est donné pour nous.

- 100% sûres que nous allons souffrir, vieillir
- 100% sûres que Christ va nous rencontrer, nous consoler, restaurer une autre joie,
- 100% sûres que nous allons passer par des périls,
- 100% sûres qu’il sera avec nous, qu’il nous bénira au cours de nos problèmes et nous sanctifiera par les épreuves, même les plus grandes.”

D. POWLISON



## \*ACCEPTATION



« Ma grâce te suffit, c’est dans la faiblesse que ma puissance se manifeste pleinement. » - 2 CORINTHIENS 12.9

« Je ne sais donc pas que choisir. Je suis tiraillé de deux côtés : j’ai le désir de quitter cette vie pour être avec Christ, car c’est, de loin, le meilleur. Mais il est plus nécessaire que je demeure dans ce monde à cause de vous. » PHILIPPIENS 1.22-24

*Nous voulons glorifier Dieu  
par un coeur à sa ressemblance*

## Mes ressources



« Ainsi, si quelqu'un est uni à Christ, il appartient à une nouvelle création : les choses anciennes sont passées : voici, les choses nouvelles sont venues » - 2 CORINTHIENS 5.17

« Tu aimeras donc le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ton énergie » - MARC 12.30



« Qu'il en soit de même des femmes âgées : qu'elles aient un comportement digne de Dieu ; qu'elles ne soient pas médisantes ni adonnées à la boisson. Qu'elles s'attachent plutôt à enseigner le bien : qu'elles apprennent aux jeunes femmes à aimer leur mari et leurs enfants, à agir de manière réfléchie et pure, à assumer leurs tâches domestiques, à faire preuve de bonté et à être soumises à leur mari. Ainsi la Parole de Dieu ne sera pas discréditée. »

- TITE 2.3-5

## Mes opportunités

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

« La sagesse appartient aux personnes âgées,  
et une longue vie donne l'intelligence »

- JOB 12.12

« Les cheveux blancs sont une couronne honorifique :  
elle s'obtient par une vie droite »

- PROVERBES 16.31

« Dieu se révélant à nous par sa Parole, notre épanouissement est proportionnel au temps que nous passons à mieux le connaître à travers elle. Plus nous le connaissons, plus notre compréhension de ce qui fait notre identité et notre but s'approfondit et est centré sur Dieu »

- S. HUNT

Plutôt que  
*murmurer* et *gaspiller notre vieillesse*

nous voulons nous préparer pour notre  
**destinée finale : la vie éternelle avec Christ**

en développant  
**contentement** et **vitalité spirituelle**

et en saisissant les **opportunités** de le servir.



# Bibliographie

## Ressources recommandées

- Vieillir avec grâce, s'épanouir dans une société anti-âge. Sharon W. Betters & Susan Hunt
- Quand Dieu pleure, pourquoi le Tout Puissant compatit à nos souffrances. Joni Eareckson Tada & Steven Estes
- Changer vraiment : comment ? Comment Christ nous change par sa grâce. Paul David Tripp & Timothy S. Lane
- Ne gaspillons pas notre cancer. John Piper & David Powlison (article : [http://fr.gospeltranslations.org/wiki/Ne\\_Gaspillez\\_Pas\\_Votre\\_Cancer](http://fr.gospeltranslations.org/wiki/Ne_Gaspillez_Pas_Votre_Cancer) )
- La dépression : Retrouver la lumière au sein des ténèbres. Edward Welch
- Alzheimer au quotidien. Louise Carey
- C'est la faute du cerveau ! Edward Welch

# Suggestions Pratiques

## POUR VOUS-MÊMES

Continuez de fréquenter  
l'église même si cela est  
difficile ou douloureux

Appelez des soeurs pour les  
écouter, les encourager

Lisez la Bible et de bons livres

Priez

N' hésitez pas à exprimer à  
Dieu votre souffrance

Réfléchissez qui vous pourriez  
écouter, encourager sans  
jugement

## SI VOUS ACCOMPAGNEZ UNE PERSONNE AGÉE OU HANDICAPÉE

Lisez la Bible ensemble  
Partagez sur ce qui vous  
touche

Priez avec elle, pour elle, pour  
les frères et soeurs et la  
mission

Proposez d'aller la chercher et  
aller ensemble à l'église

Entretenez le contentement,  
comptez les bienfaits de Dieu

Louez Dieu avec elle, pourquoi  
pas chantez ensemble

# ET MOI DANS TOUT CELA ? Réflexion personnelle

## Mon vieillissement

Ma situation personnelle actuelle. Vieillesse ? Handicap ?

Quelle prévention je choisis de mettre en action dans ma vie?



## Mes perspectives spirituelles

Quelles sont les manières de réagir face à la vieillesse ou au handicap?  
Développez.

\*

\*

Quelles sont vos réactions dans votre situation personnelle?  
Quels sont vos défis?

Quels moyens de grâce, Dieu met-il à votre disposition?  
Comment comptez-vous les utiliser?

Selon vous, pourquoi Dieu permet-il la souffrance?